MENU NOVEMBRE 2024

Dates	lundi 4 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	mardi 5 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	jeudi 7 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	vendredi 8 novembre 2024	SIQO	Allergenes			
C1	Salade de chou blanc à l huile d olive						C1	Crêpe au fromage		G	L	O		C1	Oeuf dur mayonnaise		L	O	M		C1	Salade verte*	BIO	M	S		
C2	Lasagnes à la ricotta	AOC/AOP /HVE		L	G		C2	Pavé de saumon à l aneth	PECHE DURABLE	L	M O	P		C2	Blanquette de veau	Label Rouge	G	L			C2	Ravioli au légumes du soleil		G			
C3	et épinards	BIO	L				C3	poêlée de légumes						C3	Riz aux légumes						C3	Haricot vert		L			
C4	Flan nappé		O	L			C4	Fruit de saison*	BIO					C4	Fruit de saison*	BIO					C4	Fromage blanc et biscuit*	BIO	G	L	O	
Dates	lundi 11 novembre 2024						Dates	mardi 12 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	jeudi 14 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	vendredi 15 novembre 2024	SIQO	Allergenes			
C1							C1	Carotte râpée*	BIO	S	M			C1	Concombre à l' huile d 'olive	BIO					C1	Croisillon à l' emmental		G	L		
C2							C2	Croque fromagé		G	L	O		C2	Poisson aïoli	PECHE DURABLE	P	CR	L		C2	Bœuf	Label Rouge				
C3							C3	Poêlée de légumes maison						C3	Pomme de terre vapeur*	BIO					C3	Carotte*	BIO	L			
C4							C4	Yaourt nature	BIO	L				C4	Yaourt brassé au fruit		L				C4	Fruit de saison	BIO				
Dates	lundi 18 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	mardi 19 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	jeudi 21 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	vendredi 22 novembre 2024	SIQO	Allergenes			
C1	Potage parmentier (poireau /pdt)	BIO-HVE	L				C1	Avocat		M				C1	Ebly à la ratatouille maison	BIO-HVE	G				C1	Pâté et cornichon		O			
C2	Palette à la provençale						C2	Bouchée de quinoa et pois		G	O			C2	Salade verte		S	M			C2	Blanquette de la mer	PECHE DURABLE	P	CR	C	
C3	Aubergine parmigiana		L				C3	Gratin de pâtes au fromage		G	L			C3	St Félicien	AOC/AOP	L				C3	Boulgour	BIO	G			
C4	Fruits de saison*	BIO					C4	Faisselle au coulis de fruit	BIO	L				C4	Beignet à la framboise		G	O			C4	Fruit au sirop					
Dates	lundi 25 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	mardi 26 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	jeudi 28 novembre 2024	SIQO	Allergenes				Dates	vendredi 29 novembre 2024	SIQO	Allergenes			
C1	Terrine aux deux poissons		L	O	M	p	C1	Feuilleté knaki maison, au cheddar et moutarde		M	G	L		C1	Endive à l'huile de noix, dès de comté et ciboulette	HVE	F	L			C1	Chou rouge	HVE	M	S		
C2	Sauté d'agneau		C	G			C2	Pavé de saumon	PECHE DURABLE	P	L			C2	pâte façon bolognaise		G				C2	Steack de soja		S O			
C3	Flageolet						C3	Fondue de poireaux maison	HVE	G	L			C3	égréné végétale		S O				C3	haricots verts	BIO	L			
C4	Fruits de saison*	BIO					C4	Fruit de saison*	BIO					C4	yaourt nature *	BIO	L				C4	Gâteau maison		O	L	G	

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») - les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

A = Arachides S = Anhydride sulfureux SE = Sésame
L = Lait/produit laitier P = Poissons
C = Céleri MO = Mollusques CR = Crustacés M = Moutarde SO = Soja
G = Gluten F = Fruit à coque LU = Lupin O = Œufs

SIQO: Signe d'Identification de l'Origine et de la Qualité

Label Rouge — IGP — HVE

AOC/AOP — PECHE DURABLE — BIO

L'ensemble des viandes sont Françaises

Agneau pouvant provenir d'Espagne

* Aides UE à destination des ecoles