

MENU JUIN-JUILLET 2024															
Dates	lundi 3 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	mardi 4 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	jeudi 6 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	vendredi 7 juin 2024	SIQO	Allergenes
C1	Salade mixte aux pignons de pin*	HVE	D M	C1	Betterave cuite et maïs		D M	C1	Toast au fromage frais et sardine		P C L D	C1	Chou fleur cru au fromage blanc bio et ciboulette*	BIO-HVE	L
C2	Sûprême de poulet à la crème	BIO	L	C2	Cabillaud sauce crustacé	PECHE DURABLE	H P L	C2	Sauté d'agneau	Label Rouge	D	C2	Chili sin carne	BIO	S
C3	Champignons		C L	C3	Pâte bio et lentille corail	BIO	C	C3	Gratin de blettes	HVE	C L	C3	Haricot rouge et riz		C
C4	Glaçe		L C	C4	Fruit frais de saison	BIO		C4	Salade de fruit frais maison*	BIO		C4	Poire au chocolat		
Dates	lundi 10 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	mardi 11 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	jeudi 13 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	vendredi 14 juin 2024	SIQO	Allergenes
C1	Roulé au cheddar maison	AOC/AOP	L C	C1	Filet de Merlu aux poivrons	PECHE DURABLE	P	C1	Concombre	HVE	D M	C1	Pastèque à la menthe fraîche et féta	HVE	L
C2	Œufs brouillés	HVE	L O	C2	Ebly	BIO	C	C2	Rôti de veau au jus	Label Rouge	D	C2	Lentilles		
C3	Epinards en béchamel		C L	C3	Comté	AOC/AOP	L	C3	Carottes persillées	HVE		C3	Purée maison façon parmentier	HVE	L
C4	Fromage blanc nature*	BIO		C4	Fruit frais de saison*	BIO		C4	Chapelure de spéculoos à la mascarpone et biscuit		C L	C4	Compote	BIO	
Dates	lundi 17 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	mardi 18 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	jeudi 20 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	vendredi 21 juin 2024	SIQO	Allergenes
C1	Cèleris rémoulade	HVE	B D M O	C1	Macédoine de légumes		M O	C1	Salade de riz, tomate et olives	BIO	C M D	C1	Terrine aux 3 légumes		L O B
C2	Moussaka de courgette	HVE	L C	C2	Steak haché	Label Rouge		C2	Saumon à l'oseille	PECHE DURABLE	P L	C2	Rôti de dinde		
C3	Egréne vegetal	BIO	S	C3	Pâte	BIO	C	C3	Haricots verts			C3	Boulgour		C
C4	Glace		C L	C4	Yaourt nature*	BIO	L	C4	Fruit de frais de saison	HVE		C4	Fromage blanc nature bio et barre de chocolat*	BIO	F L
Dates	lundi 24 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	mardi 25 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	jeudi 27 juin 2024	SIQO	Allergenes	Dates	vendredi 28 juin 2024	SIQO	Allergenes
C1	Carottes râpées	HVE	M D	C1	Taboulé		C	C1	Solo de colin provençale	PECHE DURABLE	P	C1	Salade verte	HVE	M D
C2	Boulette végétal		S C	C2	Sauté de boeuf	Label Rouge	B	C2	Ebly		C	C2	Haricots verts aux Œufs, tomate, oignons rouge		O M D
C3	Semoule aux petits légumes		C	C3	Brocolis	HVE		C3	Bleuet des prairies	AOC/AOP	L	C3	Tartare	AOC/AOP	L
C4	Pêche melba Chantilly maison		L	C4	Yaourt à boire	BIO	L	C4	Fruit de saison*	BIO		C4	Gâteau maison		L O C
Dates	lundi 1 juillet 2024	SIQO	Allergenes	Dates	mardi 2 juillet 2024	SIQO	Allergenes	Dates	jeudi 4 juillet 2024	SIQO	Allergenes	Dates	vendredi 5 juillet 2024	SIQO	Allergenes
C1	Salade de pomme de terre aux poivrons sauce fromage blanc et ciboulette		M D L	C1	Batavia à la mimolette	HVE	M D L	C1	Courgette râpées	HVE	D M	C1	Tomate cerise		
C2	Sauté de porc aux olives	Label Rouge	B	C2	Wings de poulet			C2	pâte		C	C2	Chips	HVE	M C O
C3	Carottes	BIO	L	C3	Gratin de chou fleur		L	C3	au légumes du soleil		L	C3	Club sandwich thon, mayo, concombre		
C4	Fruit frais de saison*	BIO		C4	Yaourt *	BIO	L	C4	Fruit cuit	BIO		C4	Piq et croq et compote gourde		L

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») - les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

A = Arachides    D = Anhydride sulfureux    G = Sésame    L = Lait/produit laitier  
 P = Poissons  
 B = Céleri    E = Mollusques    H = Crustacés    M = Moutarde    S = Soja  
 C = Gluten    F = Fruit à coque    I = Lupin    O = Œufs



Légumes provenant de la ferme des Seignes

SIQO: Signe d'Identification de l'Origine et de la Qualité



Label Rouge



IGP



HVE



AOC/AOP



PECHE DURABLE



BIO



L'ensemble des viandes sont Françaises

\* Aides UE à destination des écoles