

MENU NOVEMBRE 2023

Dates		lundi 6 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		mardi 7 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		jeudi 9 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		vendredi 10 novembre 2023		SIQO	Allergenes			
C1		Chou blanc		HVE	M	S		C1	Palette de porc à la diable			M	L		C1	Betterave crue et féta		HVE	M	L	S		C1	Pizza quatres fromage maison		AOC/AOP	C	L	
C2		Emincé de boeuf			B			C2	Boulgour aux petits légumes			C			C2	Ravioli aux légumes du soleil			C	L			C2	Blanquette de veau		Label Rouge	C	L	
C3		Haricots verts		BIO				C3	Camembert			L			C3	Sauce tomate maison			L				C3	Carotte		HVE			
C4		Cône glacé			C	L	F	C4	Fruit de saison*		BIO				C4	Compote pomme/framboise		BIO					C4	Fruit *		BIO			
Dates		lundi 13 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		mardi 14 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		jeudi 16 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		vendredi 17 novembre 2023		SIQO	Allergenes			
C1		Croq Monsieur maison à l'emmentale			C	L		C1	Radis au micro beurre		HVE	L			C1	Feuilleté au fromage			C	L			C1	Salade de feuille de chêne		HVE	M	S	
C2		Poisson bordelaise			C	S		C2	Oeufs durs		BIO	O	C	L	C2	Sauté d'agneau			B				C2	Steack haché					
C3		Chou fleur frais		HVE				C3	Epinards à la béchamel			C	L		C3	Gratin de blette maison		HVE	C	L			C3	Purée maison		HVE	L		
C4		Fruit *		BIO				C4	Tarte chocolat au lait et noisette maison			C	F	L	C4	Fruit *		BIO					C4	Yaourt de brebis sur coulis de fruit*		BIO	L		
Dates		lundi 20 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		mardi 21 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		jeudi 23 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		vendredi 24 novembre 2023		SIQO	Allergenes			
C1		Carotte râpée		HVE	M	S		C1	Emincé de volaille aux champignons		Label Rouge	B	L		C1	Endives		HVE	M	S			C1	Tomate/mozzarella au basilic et huile d'olive		BIO-HVE	L		
C2		Gratin de thon à la tomate			C	L	P	C2	Riz		BIO				C2	Croq fromager et blé			C	L			C2	Sauté de boeuf bourguignon		Label Rouge	B	C	
C3		Quenelle			C			C3	Bleuet des prairies*		AOC/AOP	L			C3	Haricots verts		BIO					C3	Pâte			C		
C4		Yaourt aux fruits		BIO	L			C4	Fruit de saison		HVE				C4	Rose des sables maison			C	L			C4	Compote		BIO			
Dates		lundi 27 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		mardi 28 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates		jeudi 30 novembre 2023		SIQO	Allergenes		Dates								
C1		Soupe de légume maison au fromage frais		HVE	L			C1	Salade coleslaw maison		HVE	M	O	S	C1	Salade mixte et oeufs durs		HVE	O	M	S		C1						
C2		Rôti de dinde		Label Rouge	B			C2	Blanquette de saumon et colin		PECHE DURABLE	C	L	P	C2	Nouilles sautées aux légumes et champignons noirs		HVE	C				C2						
C3		Ebly			C			C3	Fondue de poireaux		HVE	C	L		C3	Fromage blanc fermier*		BIO	L				C3						
C4		Fruit *		BIO				C4	Poire belle hélène et biscuit			L	C		C4	Crème de marron			F				C4						

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») - les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

A = Arachides D = Anhydride sulfureux G = Sésame L = Lait/produit laitier
 B = Céleri E = Mollusques H = Crustacés M = Moutarde S = Soja
 C = Gluten F = Fruit à coque I = Lupin O = Œufs

SIQO: Signe d'Identification de l'Origine et de la Qualité



Label Rouge



IGP



HVE



AOC/AOP



PECHE DURABLE



BIO



L'ensemble des viandes sont Françaises

* Aides UE à destination des écoles