JANVIER 2023

Dates	mardi 3 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	betterave crue râpées et dès de féta	HVE	L	M		
C2	omelette	BIO	O	L		
C3	pommes rissolées					
C4	compote pomme fraise					

Dates	jeudi 5 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	spaghetti à la crème façon carbonnara		C	L		
C2	lardons	Label Rouge				
C3	camembert	AOC/AOP	L			
C4	fruit	BIO				

Dates	vendredi 6 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade verte	HVE	M			
C2	blanquette de veau	HVE	C	B	L	
C3	poêlée de légumes					
C4	verre de lait bio et brioche des rois	BIO	L	D	C	

Dates	lundi 9 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	taboulé		C			
C2	duo de cabillaud et saumon	PECHE DURABLE	P	L	C	
C3	épinards	BIO	C	L		
C4	fruit de région	HVE				

Dates	mardi 10 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	chou fleur cru et sa mayonnaise	BIO	O			
C2	steack fromager		L	C		
C3	ratatouille					
C4	gaufre au chocolat		C	O	A	L

Dates	jeudi 12 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	endives au bleu et croûton	HVE	L	C	M	
C2	cordon bleu	IGP	C	L	D	
C3	brocolis	BIO				
C4	beignet abricot		C	L		

Dates	vendredi 13 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	tarte fromage		C	L		
C2	sauté de boeuf bourguignon	Label Rouge	C	B		
C3	carotte	BIO				
C4	fruit de règion	HVE				

Dates	lundi 16 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	cèleris rémoulade sauce maison	HVE	D	O	M	
C2	lasagne à la sauce tomate		C	L		
C3	égrené vegetal	BIO	C	D		
C4	yaourt aromatisé		L			

Dates	mardi 17 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	aiguillette de volaille à la crème et champignons	HVE	L			
C2	boulgour		C			
C3	St Marcellin	AOC/AOP	L			
C4	fruit	BIO				

Dates	jeudi 19 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	chou rouge sauce maison	HVE	M			
C2	oeufs brouillés		O			
C3	haricots verts	BIO				
C4	fromage blanc fermier aux céréales	AOC/AOP	L	C		

Dates	vendredi 20 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade à la mimolette	AOC/AOP	L	M		
C2	sauté d'agneau					
C3	flageolets		C			
C4	poire belle-hélène chantilly maison		F	L		

Dates	lundi 23 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade de pomme de terre au thon et oeufs dur	HVE	P	M	O	
C2	endives au jambon gratiné	HVE	C	L		
C3	fruit de région	BIO				
C4						

Dates	mardi 24 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade coleslow	HVE	M	O		
C2	poisson pané		P	C		
C3	salsifis en sauce		L			
C4	glaçe		C	L		

Dates	jeudi 26 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade verte	BIO	M	O		
C2	chili sin carne	HVE	C	S		
C3						
C4	ile flottante		L	O		

Dates	vendredi 27 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	soupe de courgette à la vache qui rit	HVE	L			
C2	blanc de volaille au curry	Label Rouge	L	C		
C3	ebly		C			
C4	fruit	BIO				

Dates	lundi 30 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	salade de cuiditée au fromage	HVE	L	M		
C2	émincé de boeuf à la ciboulette	Label Rouge				
C3	coquillettes		C			
C4	yaourt	BIO	L			

Dates	mardi 31 janvier 2023	SIQO	Allergenes			
C1	pizza 3 fromage maison	AOC/AOP	C	L		
C2	hachi parmentier végetal bio	BIO	C			
C3	à la courge	HVE				
C4	fruit	BIO				

Les viandes sont d'origine française

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») - les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

A = Arachides D = Anhydride sulfureux G = Sésame L = Lait/produit laitier
P = Poissons
B = Céleri E = Mollusques H = Crustacés M = Moutarde S = Soja
C = Gluten F = Fruit à coque I = Lupin O = Œufs

SIQO: Signe d'Identification de l'Origine et de la Qualité

Label Rouge
IGP
HVE
AOC/AOP
PECHE DURABLE
BIO