

MENU OCTOBRE 2022

Semaine du Gout
Theme: 100% Lyonnais

lundi 3 octobre 2022				mardi 4 octobre 2022				jeudi 6 octobre 2022				vendredi 7 octobre 2022			
Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes	
C1		L M	Concombre sauce au fromage blanc et ciboulette	C1		M	Courge râpée crue de région	C1				C1		P C L	Wrap au saumon, roquette et fromage aux herbes
C2	Label Rouge		Bœuf braisé	C2		L C S	Lasagne à l'egréné vegetale	C2				C2	Label Rouge		Sauté de veau
C3	BIO		Carotte bio			C3				C3	AOC/AOP			C3	BIO
C4		C F	Mini muffin au chocolat	C4			Compote	C4	BIO			C4		L F	Chocolat liégeois
lundi 10 octobre 2022				mardi 11 octobre 2022				jeudi 13 octobre 2022				vendredi 14 octobre 2022			
Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes	
C1	AOC/AOP		Mignardise de caillette et de toast au St Félicien	C1		M L	Salade verte à la fourme et croûtons à l'ail	C1	HVE	M		C1			Saucisson chaud sauce à l'échalotte et vin rouge
C2		P	Quenelle de brochet soufflé	C2	Label Rouge		Estouffade de bœuf à la Lyonnaise	C2	AOC/AOP	C L		C2			Pommes vapeurs
C3	BIO		Haricots verts bio	C3	BIO		Mélange de carotte bio et champignons			C3				C3	HVE
C4	HVE	L	Pomme Arianne	C4		C A F	Tarte aux praline maison	C4	HVE			C4	HVE		Poire passe crassane
lundi 17 octobre 2022				mardi 18 octobre 2022				jeudi 20 octobre 2022				vendredi 21 octobre 2022			
Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes		Dates	SIQO	Allergenes	
C1		B O M	Cèleri rémoulade sauce maison	C1	Label Rouge		Rôti de veau	C1		M		C1		O M	Champignons vénéneux à la mayonnaise sur terre
C2		C P	Calamars à la romaine	C2		C	Quinoa aux petits légumes	C2		C S L		C2		C	Momies feuilletées saucisses d'halloween
C3		C	Riz créole à la tomate	C3		L	Vache qui rit	C3	HVE			C3			Frites ensanglantées
C4	BIO	L	Yaourt bio aromatisé	C4			Fruit	C4		C L		C4		L	Fromage blanc Terrifiant

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») - les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

A = Arachides D = Anhydride sulfureux G = Sésame L = Lait/produit laitier
 P = Poissons
 B = Céleri E = Mollusques H = Crustacés M = Moutarde S = Soja
 C = Gluten F = Fruit à coque I = Lupin O = Œufs

SIQO: Signe d'Identification de l'Origine et de la Qualité



Label Rouge



IGP



HVE



AOC/AOP



PECHE DURABLE



BIO

JANVIER	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FÉVRIER
FEVRIER	01/09/2022	01/10/2022	01/11/2022	01/12/2022	01/01/2023	01/02/2023
MARS	02/09/2022	02/10/2022	02/11/2022	02/12/2022	02/01/2023	02/02/2023
AVRIL	03/09/2022	03/10/2022	03/11/2022	03/12/2022	03/01/2023	03/02/2023
MAI	04/09/2022	04/10/2022	04/11/2022	04/12/2022	04/01/2023	04/02/2023
JUIN	05/09/2022	05/10/2022	05/11/2022	05/12/2022	05/01/2023	05/02/2023
JUILLET	06/09/2022	06/10/2022	06/11/2022	06/12/2022	06/01/2023	06/02/2023
AOÛT	07/09/2022	07/10/2022	07/11/2022	07/12/2022	07/01/2023	07/02/2023
SEPTEMBRE	08/09/2022	08/10/2022	08/11/2022	08/12/2022	08/01/2023	08/02/2023
OCTOBRE	09/09/2022	09/10/2022	09/11/2022	09/12/2022	09/01/2023	09/02/2023
NOVEMBRE	10/09/2022	10/10/2022	10/11/2022	10/12/2022	10/01/2023	10/02/2023
DÉCEMBRE	11/09/2022	11/10/2022	11/11/2022	11/12/2022	11/01/2023	11/02/2023
	12/09/2022	12/10/2022	12/11/2022	12/12/2022	12/01/2023	12/02/2023
	13/09/2022	13/10/2022	13/11/2022	13/12/2022	13/01/2023	13/02/2023
2022	14/09/2022	14/10/2022	14/11/2022	14/12/2022	14/01/2023	14/02/2023
2023	15/09/2022	15/10/2022	15/11/2022	15/12/2022	15/01/2023	15/02/2023
2024	16/09/2022	16/10/2022	16/11/2022	16/12/2022	16/01/2023	16/02/2023
2025	17/09/2022	17/10/2022	17/11/2022	17/12/2022	17/01/2023	17/02/2023
	18/09/2022	18/10/2022	18/11/2022	18/12/2022	18/01/2023	18/02/2023
	19/09/2022	19/10/2022	19/11/2022	19/12/2022	19/01/2023	19/02/2023
	20/09/2022	20/10/2022	20/11/2022	20/12/2022	20/01/2023	20/02/2023
	21/09/2022	21/10/2022	21/11/2022	21/12/2022	21/01/2023	21/02/2023
	22/09/2022	22/10/2022	22/11/2022	22/12/2022	22/01/2023	22/02/2023
	23/09/2022	23/10/2022	23/11/2022	23/12/2022	23/01/2023	23/02/2023
	24/09/2022	24/10/2022	24/11/2022	24/12/2022	24/01/2023	24/02/2023
	25/09/2022	25/10/2022	25/11/2022	25/12/2022	25/01/2023	25/02/2023
	26/09/2022	26/10/2022	26/11/2022	26/12/2022	26/01/2023	26/02/2023
	27/09/2022	27/10/2022	27/11/2022	27/12/2022	27/01/2023	27/02/2023
	28/09/2022	28/10/2022	28/11/2022	28/12/2022	28/01/2023	28/02/2023
	29/09/2022	29/10/2022	29/11/2022	29/12/2022	29/01/2023	
	30/09/2022	30/10/2022	30/11/2022	30/12/2022	30/01/2023	
		31/10/2022		31/12/2022	31/01/2023	

MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	
01/03/2023	01/04/2023	01/05/2023	01/06/2023	01/07/2023	A
02/03/2023	02/04/2023	02/05/2023	02/06/2023	02/07/2023	B
03/03/2023	03/04/2023	03/05/2023	03/06/2023	03/07/2023	C
04/03/2023	04/04/2023	04/05/2023	04/06/2023	04/07/2023	D
05/03/2023	05/04/2023	05/05/2023	05/06/2023	05/07/2023	E
06/03/2023	06/04/2023	06/05/2023	06/06/2023	06/07/2023	F
07/03/2023	07/04/2023	07/05/2023	07/06/2023	07/07/2023	G
08/03/2023	08/04/2023	08/05/2023	08/06/2023	08/07/2023	H
09/03/2023	09/04/2023	09/05/2023	09/06/2023	09/07/2023	I
10/03/2023	10/04/2023	10/05/2023	10/06/2023	10/07/2023	L
11/03/2023	11/04/2023	11/05/2023	11/06/2023	11/07/2023	M
12/03/2023	12/04/2023	12/05/2023	12/06/2023	12/07/2023	O
13/03/2023	13/04/2023	13/05/2023	13/06/2023	13/07/2023	P
14/03/2023	14/04/2023	14/05/2023	14/06/2023	14/07/2023	S
15/03/2023	15/04/2023	15/05/2023	15/06/2023	15/07/2023	
16/03/2023	16/04/2023	16/05/2023	16/06/2023	16/07/2023	
17/03/2023	17/04/2023	17/05/2023	17/06/2023	17/07/2023	
18/03/2023	18/04/2023	18/05/2023	18/06/2023	18/07/2023	
19/03/2023	19/04/2023	19/05/2023	19/06/2023	19/07/2023	
20/03/2023	20/04/2023	20/05/2023	20/06/2023	20/07/2023	
21/03/2023	21/04/2023	21/05/2023	21/06/2023	21/07/2023	
22/03/2023	22/04/2023	22/05/2023	22/06/2023	22/07/2023	
23/03/2023	23/04/2023	23/05/2023	23/06/2023	23/07/2023	
24/03/2023	24/04/2023	24/05/2023	24/06/2023	24/07/2023	
25/03/2023	25/04/2023	25/05/2023	25/06/2023	25/07/2023	
26/03/2023	26/04/2023	26/05/2023	26/06/2023	26/07/2023	
27/03/2023	27/04/2023	27/05/2023	27/06/2023	27/07/2023	
28/03/2023	28/04/2023	28/05/2023	28/06/2023	28/07/2023	
29/03/2023	29/04/2023	29/05/2023	29/06/2023	29/07/2023	
30/03/2023	30/04/2023	30/05/2023	30/06/2023	30/07/2023	
31/03/2023				31/07/2023	

Label
Rouge
AOC/AOP
BIO
IGP
HVE
PECHE DURABLE